



bielefelder  
bürgerstiftung



ALINE

**UNTERSTÜTZUNG FÜR  
ALLEINERZIEHENDE  
MÜTTER** IN BESONDEREN  
LEBENSLAGEN

---

# SIE SIND ALLEIN- ERZIEHEND – **WAS KANN ALINE FÜR SIE TUN?**

**ALINE** unterstützt Sie in Ihrer besonderen Lebenslage auf vielfältige Weise, ermöglicht Ihnen eine Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und einen Zugang zum Arbeitsmarkt.

**ALINE** bietet Ihnen Unterstützung bei

- der Persönlichkeitsentwicklung,
- der Gesundheitsförderung und
- der Entwicklung von Perspektiven in Ausbildung und Beruf.

**ALINE** unterstützt Sie dabei, vielfältige Fragestellungen handlungs- und lösungsorientiert zu klären. Diese Unterstützung wird auf Ihre individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten zugeschnitten.

**ALINE** wird von der Bielefelder Bürgerstiftung in Zusammenarbeit mit dem AWO Kreisverband durchgeführt. Ein breites Fördernetzwerk unterstützt Sie mit vielfältigen Angeboten.



---

## WER KANN SICH BEI ALINE MELDEN?

### **DAS ANGEBOT IST OFFEN FÜR FRAUEN AB 18 JAHREN,**

- die gemeinsam mit ihrem Kind/ihren Kindern den Alltag in einer eigenen Wohnung bewältigen wollen,
- die ihren Lebensweg selbstständig gestalten wollen.

### **BEDINGUNG ZUR TEILNAHME IST IHRE BEREITSCHAFT**

- regelmäßig an Einzel- und Gruppenangeboten teilzunehmen,
- sich aktiv einzubringen,
- sich Ziele zu setzen und diese konsequent zu verfolgen.

Die Kinder nehmen an den Angeboten ebenfalls teil oder werden von qualifiziertem Personal in kindgerechter Umgebung betreut.

---

## WAS BIETET ALINE IN DER PRAXIS?

- Gruppenangebote und individuelle Hilfen
- Aufbau von eigenen Netzwerken und Austausch mit anderen Frauen
- Vorbereitung und Unterstützung bei Qualifizierungsmaßnahmen, Praktika oder Berufseinstieg
- Vermittlung von hauswirtschaftlichen Fähigkeiten und alltagspraktischen Fertigkeiten
- Beratung und Begleitung in der Kindererziehung
- Begleitung und Vermittlung bei Behördengängen und juristischen Fragen
- Vermittlung von psychosozialen Beratungsangeboten
- Gemeinsame Besuche von Kultur-, Sport- und anderen Freizeitangeboten

---

# SIE SIND ALLEIN- ERZIEHEND UND BENÖTIGEN UNTERSTÜTZUNG? ZÖGERN SIE NICHT, UNS ANZUSPRECHEN!

## **BIELEFELDER BÜRGERSTIFTUNG**

ALINE-Projektteam  
Elsa-Brändström-Str. 7  
33602 Bielefeld  
Tel. 0521-55 74 350  
info@bielefelder-buergerstiftung

## **ALINE-TREFFPUNKT IM AWO-MEHRGENERATIONENHAUS**

Koordination: Petra Uhlmann  
Heisenbergweg 2  
33613 Bielefeld  
Stadtbahn-Linie 3/Haltestelle Nordpark  
Tel. 0521-96 20 703  
p.uhlmann@awo-bielefeld.de



ARBEITERWOHLFAHRT  
Kreisverband Bielefeld e.V.